



# MENUS DU MOIS DE SEPTEMBRE 2016

## CANTINES SCOLAIRES

### COMMUNE DE PLAN-DE-CUQUES

| LUNDI  | MARDI  | MERCREDI  | JEUDI   | VENDREDI  |
|--|--|-----------|---|---|
|  |  |           | Nugget's de poulet<br>Haricots verts persillés<br>Fromage<br>Compote de fruits<br><b>1</b>  | Salade de pâtes<br>Pavé de colin aux aromates<br>Carottes persillées<br><br>Fruit de saison<br><b>2</b> |
| Salade de tomate<br>Beignets de poisson<br>Jardinière de légumes<br>Mousse au chocolat<br><b>5</b>                               | Betterave emmental<br>Boulettes de mouton * Provençale<br>Semoule<br>Fruit de saison<br><b>6</b> |           | <b>MENU VEGETARIEN</b><br>Pennes rigates, brocolis,<br>carottes, tomate et mozzarella<br><br>Fromage<br>Fruit de saison<br><b>8</b> | Colin aux petits légumes<br><br>Riz pilaf<br>Fromage<br>Compote de fruits<br><b>9</b>                   |
| <b>MENU BIO</b><br><br><b>12</b>   | Hachis<br>Parmentier **<br>Glace<br>Biscuit<br><b>13</b>   |           | Salade verte<br>Jambon<br>Coquillettes<br><br>Compote de fruits<br><b>15</b>  | Filet de poisson pané<br>Ratatouille<br>Fromage<br>Fruit de saison<br><b>16</b>                         |
| Allumette au fromage<br>Steak haché **<br>Courgettes béchamel<br>Fromage blanc<br><b>19</b>                                      | Filet de colin sauce citron<br><br>Riz pilaf<br>Fromage<br>Fruit de saison<br><b>20</b>          |           | Carottes râpées<br><br>Pâtes<br>Carbonara<br><br>Glace<br><b>22</b>   | Œufs durs<br><br>Florentine<br>Fromage<br>Menelik chocolat<br><b>23</b>                                 |
| Salade de tomates au basilic<br>Cordon bleu<br>Purée de pommes de terre<br>Compote de fruits<br><b>26</b>                        | Taboulé<br>Steak de veau au jus *<br>Brocolis béchamel<br>Fruit de saison<br><b>27</b>           |           | Haricots verts en salade<br><br>Raviolis<br>aux fromages<br><br>Flan chocolat<br><b>29</b>  | Poisson pané<br>Epinards béchamel<br>Fromage<br>Fruit de saison<br><b>30</b>                            |
| (*)ORIGINE DES VIANDES BOVINES UTILISEES POUR LA PREPARATION DES PLATS (Conformément au décret n° 2002-1465 du 17 Décembre 2002) |  |           |   |   |
| Né-Elevé-Abattu-Conditionné :  | * France   | ** Italie |   |   |